






Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°13 (du 25 au 29 mars 2024) commande à passer avant le 19 mars 2024 à 15:15

	Lundi 25	Mardi 26 Menu végétarien	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio basquaise 🌱🌿🌱🌿 Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette 🌱 Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio nicoise 🌱🌿🌱 Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette à la ciboulette 🌱 Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Salade coleslaw aux carottes bio 🌱🌿🌱 Calories ~ 150
	<input type="checkbox"/> Boeuf bourguignon 🌱 Calories ~ 510	<input type="checkbox"/> Falafel fève menthe et coriandre 🌱 Calories ~ 400	<input type="checkbox"/> Steak haché sauce ketchup 🌱 Calories ~ 170	<input type="checkbox"/> Couscous poulet 🌱🌿🌱 Calories ~ 730	<input type="checkbox"/> Fish chips 🌱 Calories ~ 290
	<input type="checkbox"/> Jardinière de légumes 🌱 Calories ~ 150	<input type="checkbox"/> Riz bio pilaw 🌱 Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Haricots verts sautés 🌱 Calories ~ 90		<input type="checkbox"/> Mouseline 🌱🌿🌱 Calories ~ 260
	<input type="checkbox"/> Gouda 🌱 Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Petit cotentin nature 🌱 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Carre frais 🌱 Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de France' 🌱🌿🌱 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Petit boursin 🌱 Calories ~ 60
	<input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits de la fromagerie maurice 🌱 Calories ~ 40	<input type="checkbox"/> Crème dessert à la pistache 🌱 Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Duo moelleux 🌱 Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Poire 🌱 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Crème dessert au chocolat 🌱 Calories ~ 140

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🌿 = Plat complet (viande + légumes) 🌱🌿 = Agriculture biologique 🌱🌿🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🌱 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio basquaise : riz bio, légumes ratatouille
 Boeuf bourguignon : boeuf bourguignon, oignons rissolés, sauce vin rouge / viande de boeuf d'origine française
 Jardinière de légumes : haricots verts, carottes, pommes de terre et flageolets
 Salade de riz bio nicoise : riz bio, tomates, céleri branches, olives, poivrons
 Couscous poulet : poulet, semoule, légumes couscous / volaille française
 Salade coleslaw aux carottes bio : carottes BIO râpées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise

