















































Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°14 (du 2 au 5 avril 2024) commande à passer avant le 26 mars 2024 à 15:15

	Mardi 2 Menu végétarien	Mercredi 3 Menu créole	Jeudi 4 Menu créole	Vendredi 5
	<input type="checkbox"/> Salade riz bio louisiane    Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Acras de morue   Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Betteraves r. du val de loire vin.    Calories ~ 170	<input type="checkbox"/> Salade ebly nicois   Calories ~ 190
	<input type="checkbox"/> Tarte provençale   Calories ~ 330	<input type="checkbox"/> Colombo de porc de touraine     Calories ~ 770	<input type="checkbox"/> Croquette de poisson avec citron   Calories ~ 340	<input type="checkbox"/> Pave de hoki a la portugaise   Calories ~ 290
	<input type="checkbox"/> Fondue de courgettes   Calories ~ 60		<input type="checkbox"/> Riz créole   Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Julienne de légumes   Calories ~ 70
	<input type="checkbox"/> Kiri   Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Vache qui rit   Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Edam   Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Emmental   Calories ~ 120
	<input type="checkbox"/> Pomme golden  Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Salade de fruits des îles  Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Tarte ananas coco   Calories ~ 3240	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé bio    Calories ~ 130

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade riz bio louisiane : riz bio, maïs, carottes, petits pois, poivrons, haricots rouges, céleri
 Tarte provençale : Eau, farine de blé, tomates, crème fraîche, aubergines grillées, oeuf, blanc d'oeuf, oignons préfaits, huile de tournesol, poivrons, courgettes, fromage blanc, beurre, lait écrémé en poudre, huile de colza, amidon, sel, ail, basilic, huile d'olive
 Acras de morue : beignets à la morue
 Colombo de porc de touraine : sauté de porc, haricots blancs, courgettes, choux et aubergines, sauce curry et épices 'colombo' / viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Salade ebly nicois : ebly, céleri branche, tomate, poivrons, olives
 Pave de hoki a la portugaise : sauce tomate provençale, oignons rissolés et poivrons

