






Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°16 (du 15 au 19 avril 2024) commande à passer avant le 9 avril 2024 à 15:15

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19 Menu vegetarian
	<input type="checkbox"/> Champignons a la grecque 🌱🍄 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Salade des pyramides a la semoule bio 🌱🍅🥬 Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio thon tomate 🌱🍅🐟 Calories ~ 150	<input type="checkbox"/> Carottes rapees vinaigrette 🌱🥕 Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Salade fromagere 🌱🧀 Calories ~ 120
	<input type="checkbox"/> Saute de porc de touraine sce grand veneur 🍖🌿🐷 Calories ~ 580	<input type="checkbox"/> Blanquette de volaille 🌱🍗 Calories ~ 400	<input type="checkbox"/> Steak hache sce ketchup 🍖🍷 Calories ~ 170	<input type="checkbox"/> Quenelle de brochet sce nantua 🍷🐟 Calories ~ 340	<input type="checkbox"/> Omelette p.terre bio & salade verte 🍳🌱🥬 Calories ~ 480
	<input type="checkbox"/> Pommes vapeur du val de loire 🍷🍅🥕 Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Blettes sautees 🌱🥬 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Haricots verts sautes 🌱🥕 Calories ~ 90	<input type="checkbox"/> Torsades 🌱🍷 Calories ~ 260	
	<input type="checkbox"/> Rondele aux noix 🍷🥜 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france' 🍷🥛 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Chanteneige 🌱🍷 Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Fromage blanc sucre 🌱🍷 Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Camembert 🌱🧀 Calories ~ 70
	<input type="checkbox"/> Creme dessert au caramel 🍷🍬 Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Puree pomme / poire bio 🌱🍏 Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Beignet aux fruits 🌱🍌 Calories ~ 200	<input type="checkbox"/> Tarte aux pommes 🌱🍏 Calories ~ 180	<input type="checkbox"/> Liegeois vanille "campagne de france" 🍷🍌 Calories ~ 230

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🍷🌿 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🌱🍅 = Agriculture biologique 🍷🌿 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🧀 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Champignons a la grecque : champignons, sauce tomate à la coriandre
 Saute de porc de touraine sce grand veneur : sauce vin rouge, poivre, ail et oignons / viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Salade des pyramides a la semoule bio : semoule BIO, tomate, pois chiche, raisins secs, vinaigrette au citron et à la menthe
 Blanquette de volaille : sauté de dinde, sauce aux champignons et oignons
 Salade de riz bio thon tomate : riz bio, tomates, thon
 Quenelle de brochet sce nantua : sauce tomate et fumet de poisson
 Salade fromagere : riz, tomates, dès de fromages, vinaigrette

