

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°47 (du 18 au 22 novembre 2024)

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Betteraves rouges bio vinaigrette 🌱🌿🍷 A Calories ~ 130	Salade p.terre bio endives mayo 🌱🌿🍷 A Calories ~ 130		Choux fleur bio vinaigrette 🌱🌿🍷 A Calories ~ 90	Macedoine mayonnaise 🌱 A Calories ~ 150
	Saucisse de toulouse "roi rose de touraine" 🌱🍷 A Calories ~ 400	Filet de poulet grille 🌱 A Calories ~ 200		Omelette andalouse 🌱 A Calories ~ 220	Gratin de patés & salade 🍷🌱🍷 A Calories ~ 390
	Coudes rayes 🌱 A Calories ~ 200	Fondue de courgettes 🌱 A Calories ~ 40		Ratatouille nicoise 🌱 Calories ~ 70	
	Edam 🌱 A Calories ~ 80	Chantailou 🌱 A Calories ~ 60		St paulin 🌱 A Calories ~ 70	St nectaire 🌱 A Calories ~ 70
	Compote aux fraises 🌱 Calories ~ 100	Clementines 🌱 Calories ~ 30		Creme dessert a la vanille 🌱 A Calories ~ 140	Pomme fuji 🌱 Calories ~ 60

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🍷🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🌱🌿 = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Saucisse de toulouse "roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Filet de poulet grille : volaille française
 Omelette andalouse : omelette aux tomates, ail et huile d'olive
 Gratin de patés & salade : Pâtes, béchamel, gruyère