
























Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°48 (du 25 au 29 novembre 2024)

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	Salade de riz bio basquaise   A Calories ~ 100	Carottes bio rapees vinaigrette   A Calories ~ 120		Celeri remoulade  A Calories ~ 130	Salade p.terre celeri branche mayo  A Calories ~ 130
	Nuggets ble croustillant cuits  A Calories ~ 0	Pave de hoki sce citronnee  A Calories ~ 210		Spaghettis bio a la bolognaise    A Calories ~ 410	Croquette de poisson avec citron  A Calories ~ 250
	Petits pois  Calories ~ 130	Coquillettes bio au beurre   A Calories ~ 160			Brocolis  A Calories ~ 70
	Cantal  A Calories ~ 100	Petit moule ail et f.herbes  A Calories ~ 60		Cantadou  A Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france'   A Calories ~ 120
	Mandarines  Calories ~ 70	Tarte grillée aux cerises  A Calories ~ 190		Compote passion  Calories ~ 100	Kiwi  Calories ~ 40

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio basquaise : riz bio, légumes ratatouille
 Spaghettis bio a la bolognaise : spaghetti BIO, boeuf haché, sauce tomate ail basilic et oignons, gruyère rapé / viande de boeuf d'origine française