






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°49 (du 2 au 6 décembre 2024)

| | Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 |
|--|--|--|------------|--|--|
|  | Pate en croute 🌱🐷 Calories ~ 210 | Salade de riz bio exotique 🌱🌿🌿 A Calories ~ 100 | | Betteraves rouges bio vinaigrette 🌱🌿 A Calories ~ 130 | Carottes bio rapees vinaigrette 🌱🌿 A Calories ~ 120 |
|  | Filet de dinde roti 🌱 Calories ~ 340 | Croq vegetal au fromage cuit 🌱 A Calories ~ 0 | | Chipolatas " roi rose de touraine" 🌱🐷 Calories ~ 340 | Filet de hoki sce duglere 🌱 A Calories ~ 220 |
|  | Navets au jus 🌱 Calories ~ 50 | Legumes cordiale 🌱 A Calories ~ 60 | | Carottes vichy 🌱 Calories ~ 60 | Riz bio a la tomate 🌱🌿 A Calories ~ 70 |
|  | Vache qui rit 🌱 A Calories ~ 60 | Yaourt sucre 'campagne de france' 🌱🌿 A Calories ~ 120 | | Samos 🌱 A Calories ~ 80 | St paulin 🌱 A Calories ~ 70 |
|  | Compote au cassis 🌱 Calories ~ 100 | Creme dessert a la vanille 🌱 A Calories ~ 140 | | Pomme idared 🌱 Calories ~ 60 | Viennois au chocolat 🌱 A Calories ~ 130 |

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc 🌿 = Agriculture biologique 🌱🌿 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, céleri, carottes, maïs
 Legumes cordiale : carottes, haricots verts, salsifis, oignons
 Chipolatas " roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Filet de hoki sce duglere : poisson, sauce veloutée, champignons, ail et échalotes