

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°50 (du 9 au 13 décembre 2024)

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Saucisson sec avec beurre 🌱🐷🍞 Calories ~ 200	Mousse de foie 🌱🐷🍞 Calories ~ 130		Salade tourangelle 🌱🍅 Calories ~ 150	Salade panachoux 🌱🍅 Calories ~ 80
	Coq au cidre 🌱🐷🍷 Calories ~ 390	Palette de porc au jus 🌱🐷🍷 Calories ~ 410		Boeuf braisé aux carottes 🍅🥕🍷 Calories ~ 320	Tarte aux poireaux 🌱🍅 Calories ~ 280
	Pommes vapeur du val de Loire 🌱🍅 Calories ~ 150	Fondue de courgettes 🌱🍅 Calories ~ 40			Haricots verts sautés bio 🌱🍅 Calories ~ 70
	Yaourt sucré 'campagne de France' 🌱🍅 Calories ~ 120	Bleu 🌱 Calories ~ 100		Vache qui rit 🌱 Calories ~ 60	Fromage blanc sucré 🌱 Calories ~ 120
	Orange 🌱 Calories ~ 90	Compote de pommes bio 🌱🍏 Calories ~ 100		Compote aux coings 🌱 Calories ~ 100	Beignet au chocolat 🌱🍫 Calories ~ 230

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🍅🥕 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🍏 = Agriculture biologique 🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍞 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française
 Salade tourangelle : haricots verts, pommes de terre, flageolets, oignons, persil
 Boeuf braisé aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons rissolés (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française
 Salade panachoux : choux blancs, choux rouges, ail frit, vinaigrette