

## Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°50 (du 9 au 13 décembre 2024)

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	<b>Saucisson sec avec beurre</b> 🌱🐷🍞 Calories ~ 200	<b>Mousse de foie</b> 🌱🐷 Calories ~ 130		<b>Salade tourangelle</b> 🌱 Calories ~ 150	<b>Salade panachoux</b> 🌱 Calories ~ 90
	<b>Coq au cidre</b> 🌱🐷🍷 Calories ~ 390	<b>Palette de porc au jus</b> 🌱🐷 Calories ~ 410		<b>Boeuf braisé aux carottes</b> 🍷🌱🍷 Calories ~ 320	<b>Tarte aux poireaux</b> 🌱 Calories ~ 280
	<b>Pommes vapeur du val de Loire</b> 🌱🍷 Calories ~ 150	<b>Fondue de courgettes</b> 🌱 Calories ~ 40			<b>Haricots verts sautés bio</b> 🌱 Calories ~ 70
	<b>Yaourt sucré 'campagne de France'</b> 🌱🍷 Calories ~ 120	<b>Bleu</b> 🌱 Calories ~ 100		<b>Vache qui rit</b> 🌱 Calories ~ 60	<b>Fromage blanc sucré</b> 🌱 Calories ~ 120
	<b>Orange</b> 🌱 Calories ~ 90	<b>Compote de pommes bio</b> 🌱🍷 Calories ~ 100		<b>Compote aux coings</b> 🌱 Calories ~ 100	<b>Beignet au chocolat</b> 🌱 Calories ~ 230

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🍷🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🍷 = Agriculture biologique 🍷🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍷 = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française  
 Salade tourangelle : haricots verts, pommes de terre, flageolets, oignons, persil  
 Boeuf braisé aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons rissolés (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française  
 Salade panachoux : choux blancs, choux rouges, ail frit, vinaigrette