






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°03 (du 13 au 17 janvier 2025)

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
	Salade mexico 🍷🍷🍷 Calories ~ 160	Galantine de volaille 🍷🍷 Calories ~ 80		Celeri remoulade 🍷 Calories ~ 130	Poireaux vinaigrette 🍷 Calories ~ 70
	Pave de hoki sce nantaise 🍷 Calories ~ 220	Choucroute alsacienne 🍷🍷🍷 Calories ~ 410		Falafel feve menthe et coriandre 🍷 Calories ~ 200	Fricadelles d'agneau au curry 🍷 Calories ~ 350
	Haricots beurre 🍷 Calories ~ 50			Spaghettis bio 🍷🍷 Calories ~ 200	Semoule de couscous 🍷 Calories ~ 90
	Edam 🍷 Calories ~ 80	Yaourt aromatisé bio 🍷🍷 Calories ~ 130		Fourme d'ambert 🍷 Calories ~ 70	Vache qui rit 🍷 Calories ~ 60
	Novly vanille 🍷 Calories ~ 100	Tarte aux prunes crumble streusel 🍷 Calories ~ 290		Crème dessert à la pistache 🍷 Calories ~ 140	Poire 🍷 Calories ~ 120

Légende : 🍷 = Recommandation nutritionniste 🍷🍷 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🍷🍷 = Agriculture biologique A = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade mexico : haricots rouges, maïs, tomates, poivrons, dès de jambon, échalotes, HARISSA
Choucroute alsacienne : saucisson à l'ail, saucisse de Francfort, jambonneau, choucroute, lardons et pommes de terre