






Menu **MENU PETIT GOURMET** pour Primaire semaine n°04 (du 20 au 24 janvier 2025)

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	Betteraves rouges bio vinaigrette 🍏🌿🍷 A Calories ~ 130	Salade coleslaw aux carottes bio 🍏🌿🍷 A Calories ~ 100		Potage dubarry 🍏🌿 A Calories ~ 30	Carottes rapées vinaigrette 🍏🌿 A Calories ~ 120
	Boudin blanc 🍷🐟 A Calories ~ 240	Quenelle de brochet sce veloutée 🍏🌿 A Calories ~ 240		Tarte tomate chevre basilic 🍏🌿 A Calories ~ 0	Blanquette de dinde 🍏🌿 A Calories ~ 380
	Papillons 🍏🌿 A Calories ~ 200	Brocolis 🍏🌿 A Calories ~ 70		Riz bio a la tomate 🍏🌿 A Calories ~ 70	Spaghettis bio 🍏🌿 A Calories ~ 200
	Le carre 🍏🌿 A Calories ~ 70	Gouda 🍏🌿 A Calories ~ 80		Morbier 🍏🌿 A Calories ~ 60	Rondele ail et fines herbes 🍏🌿 A Calories ~ 60
	Mandarines 🍏 Calories ~ 70	Crumble aux pommes 🍏 A Calories ~ 300		Compote aux abricots 🍏 Calories ~ 100	Creme dessert au chocolat 🍏 A Calories ~ 140

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍷 = Contient du porc 🌿 = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade coleslaw aux carottes bio : carottes BIO rapées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise

Potage dubarry : pommes de terre, chou fleur

Blanquette de dinde : sauté de dinde, sauce aux champignons et oignons