

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour Primaire semaine n°06 (du 3 au 7 février 2025)

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
	Potage parisien 🍴🌱 A Calories ~ 40	Macedoine de legumes au surimi 🍴🌱 A Calories ~ 140		Carottes bio rapees vinaigrette 🍴🌱🌿 A Calories ~ 120	Mousse de foie 🍴🐷🌱 A Calories ~ 130
	Choucroute francfort 🍴🌱🐷🌱 A Calories ~ 410	Assiette du tonquin au riz bio 🍴🌱🌿 A Calories ~ 210		Croq vegetal au fromage cuit 🍴🌱 A Calories ~ 0	Filet de colin sce dieppoise 🍴🌱 A Calories ~ 200
				Puree de legumes 🍴🌱🌿 A Calories ~ 170	Coquillettes bio au beurre 🍴🌱🌿 A Calories ~ 160
	Chanteneige 🍴🌱 A Calories ~ 60	Edam 🍴🌱 A Calories ~ 80		Rondele aux noix 🍴🌱 A Calories ~ 60	Cantafrais 🍴🌱 A Calories ~ 70
	Mandarines 🍴🌱 Calories ~ 70	Creme dessert au caramel 🍴🌱 A Calories ~ 140		Entremet chocolat au lait fermier 🍴🌱🌿 A Calories ~ 70	Pomme idared 🍴🌱 Calories ~ 60

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🌿 = Agriculture biologique 🌱🌿 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Potage parisien : pommes de terre, poireaux (avec morceaux)
 Choucroute francfort : saucisses de Francfort, choucroute et pommes de terre
 Assiette du tonquin au riz bio : adulte : nems, beignets de calamars et crevettes et riz bio cantonais prim / mat : beignets de calamars et riz bio cantonais
 Filet de colin sce dieppoise : poisson, sauce vin blanc, échalotes, champignons et moules