






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°09 (du 24 au 28 février 2025)

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	Salade sirtaki 🍴 A Calories ~ 100	Oeuf mayonnaise fraiche 🍴 A Calories ~ 170		Salade ebly picasso 🍴 A Calories ~ 190	Salade de riz bio exotique 🍴 AB A Calories ~ 100
	Paupiette de volaille marengo 🍴 A Calories ~ 410	Nuggets ble croustillant cuits 🍴 A Calories ~ 0		Steack hache / lit de champignons 🍴 Calories ~ 110	Pave de hoki sce crustaces 🍴 A Calories ~ 220
	Papillons 🍴 A Calories ~ 200	Choux verts 🍴 A Calories ~ 80		Haricots beurre 🍴 A Calories ~ 50	Poelee de legumes champetre 🍴 A Calories ~ 90
	St paulin 🍴 A Calories ~ 70	Cantadou 🍴 A Calories ~ 70		Petit boursin 🍴 A Calories ~ 60	Edam 🍴 A Calories ~ 80
	Novly chocolat 🍴 A Calories ~ 100	Pomme idared 🍴 Calories ~ 60		Paris brest 🍴 A Calories ~ 230	Viennois au chocolat 🍴 A Calories ~ 130

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste **AB** = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade sirtaki : champignons, sauce tomate cuisinée (coriandre, raisins secs, oignons grelots, herbes de provences...)
 Salade ebly picasso : Ebly, tomates, maïs, olives vertes et noires, oignons, vinaigrette
 Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, céleri, carottes, maïs
 Poelee de legumes champetre : carottes, haricots verts, petits pois et champignons