






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°10 (du 3 au 7 mars 2025)

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
	Salade paysanne au thon 🍴 A Calories ~ 160	Salade ecoleiere 🍴 A Calories ~ 140		Choux blancs remoulade 🍴 A Calories ~ 110	Betteraves rouges bio vinaigrette 🍴 AB A Calories ~ 130
	Poulet a l'estragon 🍴 A Calories ~ 400	Filet de merlu sce petits leg. 🍴 A Calories ~ 130		Saucisse de toulouse "roi rose de touraine" 🍴 A Calories ~ 400	Tarte aux poireaux 🍴 A Calories ~ 280
	Ratatouille nicoise 🍴 Calories ~ 70	Mousseline 🍴 A Calories ~ 180		Lentilles 🍴 A Calories ~ 70	Gratin de courgettes 🍴 A Calories ~ 120
	Kiri 🍴 A Calories ~ 90	Demi chevre 🍴 A Calories ~ 90		Tartare ail et fines herbes 🍴 A Calories ~ 70	Yaourt aromatisé bio 🍴 AB A Calories ~ 130
	Clementines 🍴 Calories ~ 30	Flan patissier 🍴 A Calories ~ 140		Ile flottante 🍴 A Calories ~ 120	Mousse au chocolat "campagne de france" 🍴 A Calories ~ 240

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc **AB** = Agriculture biologique 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade paysanne au thon : thon, flageolets, tomates, poivrons, vinaigrette ciboulette, oignons et persil
 Poulet a l'estragon : volaille française
 Salade ecoleiere : oeuf dur, pommes de terre, carottes, mayonnaise
 Saucisse de toulouse "roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"