






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°12 (du 17 au 21 mars 2025)

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
	Salade égyptienne 🍴🌱 A Calories ~ 150	Choux fleur bio vinaigrette 🍴🌱 AB A Calories ~ 90		Haricots verts vinaigrette 🍴🌱 A Calories ~ 80	Pate de campagne 🍴🌱🐷 A Calories ~ 150
	Gardiane de boeuf 🍴🌱 A Calories ~ 350	Blanquette de colin 🍴🌱 A Calories ~ 300		Omelette andalouse 🍴🌱 A Calories ~ 220	Poule au riz bio 🍴🌱🌿 AB A Calories ~ 430
	Salsifis nicoise 🍴🌱 Calories ~ 110	Coquillettes bio au beurre 🍴🌱 AB A Calories ~ 160		Gratin de blettes 🍴🌱 A Calories ~ 190	
	Mimolette 🍴🌱 A Calories ~ 70	Chanteneige 🍴🌱 A Calories ~ 60		Yaourt aromatisé bio 🍴🌱 AB A Calories ~ 130	Rondele au poivre 🍴🌱 Calories ~ 60
	Crème dessert au praline 🍴🌱 A Calories ~ 140	Eclair au chocolat 🍴🌱 A Calories ~ 180		Palet breton 🍴🌱 Calories ~ 40	Pomme jonagold 🍴🌱 Calories ~ 60

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc **AB** = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade égyptienne : semoule, maïs, tomates, vinaigrette au citron et à la menthe

Gardiane de boeuf : Boeuf, sauce brune / viande de boeuf d'origine française

Salsifis nicoise : salsifis, légumes ratatouille

Omelette andalouse : omelette aux tomates, ail et huile d'olive

Poule au riz bio : découpe de poule, riz bio, champignons et oignons, sauce crème et vin blanc / volaille française