






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°13 (du 24 au 28 mars 2025)

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	Salade de riz bio basquaise 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 100	Carottes bio rapees vinaigrette 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 120		Tomate vinaigrette a la ciboulette 🍴🇫🇷 Calories ~ 90	Salade coleslaw aux carottes bio 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 100
	Boeuf bourguignon 🍴🇫🇷 Calories ~ 350	Tarte provencale 🍴🇫🇷 Calories ~ 210		Couscous poulet 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 490	Fish chips 🍴🇫🇷 Calories ~ 310
	Jardiniere de legumes 🍴🇫🇷 Calories ~ 110	Riz bio pilaw 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 70			Mousseline 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 180
	Gouda 🍴🇫🇷 Calories ~ 80	Petit cotentin nature 🍴🇫🇷 Calories ~ 60		Yaourt sucre 'campagne de france' 🍴🌱🇫🇷 Calories ~ 120	Petit boursin 🍴🇫🇷 Calories ~ 60
	Yaourt aux fruits de la fromagerie maurice 🍴🇫🇷 Calories ~ 40	Creme dessert a la pistache 🍴🇫🇷 Calories ~ 140		Poire 🍴 Calories ~ 120	Creme dessert au chocolat 🍴🇫🇷 Calories ~ 140

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🌱 = Agriculture biologique 🌱🇫🇷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🇫🇷 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de riz bio basquaise : riz bio, légumes ratatouille
 Boeuf bourguignon : boeuf bourguignon, oignons rissolés, sauce vin rouge / viande de boeuf d'origine française, champignons
 Jardiniere de legumes : haricots verts, carottes, pommes de terre et flageolets
 Tarte provencale : Tomates, aubergines grillées, oignons, poivrons, courgettes, ail, basilic
 Couscous poulet : poulet, semoule, légumes couscous / volaille française
 Salade coleslaw aux carottes bio : carottes BIO rapées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise