

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour Primaire semaine n°18 (du 28 avril au 2 mai 2025)

	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Vendredi 2
	Duo de betteraves au quinoa 🍴 A Calories ~ 120	Salade de riz bio andalouse 🍴 AB A Calories ~ 130		Carottes bio rapees vinaigrette 🍴 AB A Calories ~ 120
	Escalope de volaille forestiere 🍴 A Calories ~ 220	Quenelles de brochet gratinees 🍴 A Calories ~ 280		Friboulette de boeuf sce tomate 🍴 A Calories ~ 410
	Riz bio pilaw 🍴 AB Calories ~ 70	Legumes cordiale 🍴 A Calories ~ 60		Papillons 🍴 A Calories ~ 200
	Cantadou 🍴 A Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france' 🍴 AB A Calories ~ 120		Emmental 🍴 A Calories ~ 80
	Creme dessert au chocolat 🍴 A Calories ~ 140	Banane 🍴 Calories ~ 140		Compote pomme/mangue 🍴 Calories ~ 100

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste **AB** = Agriculture biologique 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Duo de betteraves au quinoa : betteraves, vinaigrette, ciboulette, quinoa
 Salade de riz bio andalouse : riz bio, poivrons, maïs, tomates, vinaigrette oignons, persil, ciboulette et estragon
 Legumes cordiale : carottes, haricots verts, salsifis, oignons
 Friboulette de boeuf sce tomate : viande de boeuf d'origine française